

月例研修会一泊旅行
岩村城址・赤沢自然休養林
2024年10月7(月)～8(火)日実施

行程 1日目：奈良—西名阪道—伊勢湾岸道—豊田東—
恵那—上矢作ラフォーレ福寿の里(昼食)
岩村城・岩村醸造・町並みなど—
昼神温泉ひるがみの森(泊)
2日目：昼神温泉—赤沢自然休養林—
寝覚ノ床(昼食)—中津川—伊勢湾岸道—
東名阪道—近鉄奈良駅前18時頃



岩村城址

今回の月例研修会一泊旅行は、岐阜県恵那市の岩村城址と木曾上松町の赤沢自然休養林でした。生駒交通のデラックスバスで26名の参加者は時間通り集合され、定刻8時に奈良を出発しました。

恵那市の岩村城は、大和の高取城(奈良)備中の松山城(岡山県)と並ぶ日本三大山城の一つです。往復1時間の歩行があるので、登攀組と岩村町並み散策組に分かれました。

赤沢自然休養林もやはり散策コースが1時間歩くため、森林鉄道乗車組と散策組に分かれて行動しました。それぞれ楽しまれたと思います。

上矢作ラフォーレ福寿の里で

岩村城址へ登る前に、まずはお昼ご飯です。里山定食、とろろ定食、牛タンカレーと各自好きな物を頂きました。



岩村城址登攀組と岩村の町並み散策組に分かれました。



女城主「おつや」の話

イケメン3人!!

岩村醸造。お酒以外にソフトクリームもおいしかった



女城主酒



岩村城登攀組も岩村町並み散策組も快い疲れで、宿泊地昼神温泉を目指しました。昼神温泉は信州最大の温泉郷で、1973年JRのトンネル掘削の地質調査の時に温泉が湧出しました。肌がツルツルになる美人の湯として有名です。

「ひるがみの森」豪華宴会



部屋でも続きます



2日目、赤沢自然休養林は世界的にも貴重な天然樹林で、青森のヒバ、秋田のスギと共に日本三大美林に数えられ、森林浴発祥の地として知られています。園内には森林鉄道が走り、散策コースが8つあります。今回は「駒鳥コース」を歩きました。昭和60年の「伊勢神宮御神木伐採地」やヒノキ大樹などの巨木を見ました

赤沢自然休養林で全員集合



紅葉には少し早かったけれど、人は少なく、ゆっくり楽しめました



駒鳥コースを歩く



もうすぐ森林鉄道が来るかな？



伊勢神宮御神木伐採地



乗車券札



雨が降っても川はきれい



車両は貸し切りです



楽しい旅行も終わりに近づいてきました。木曾は、スギやヒノキを使った木工芸品や家具がありますが、古里の味わい深い食べ物が沢山あります。その中でも五平餅が有名です。ご飯を御幣のように串に握りつけ、クルミ・ゴマなどのタレでいただく、炭火で香ばしく焼き上げた木曾の名物。それを寢覚ノ床近くのお店で頂きました。

食堂中村屋は私たちが満員でした。五平餅はふるさと納税に使われています。



五平餅定食



その後、木曾路馬籠に寄る予定でしたが、雨が強くなってきたのでバスの窓から見て通過しました。バスの中では、恒例のクイズ大会です。出題者は増田さんです。東大入試レベル級もありましたが、さすが正解者多数で、景品は全部なくなりました。その後「昭和の詩」が大合唱になりました。どこまでも元気で楽しい旅行は、予定通り18時に奈良に着きました。

旅行参加者

青木幸子 東明美 池田富子 岩崎雅子 金田香代子 岸谷和代 高間祥子 坪井都子
豊田治代 吉田英子 有元康人 上田忍 太田和則 尾崎信次 小島武雄 杉本登
千載輝重 田代一行 田中善英 富井忠雄 富江文雄 永井幸次 福田美伸 増田典男
松尾弘 戸田博子 / 26名