

アオミズ (青みず)

イラクサ科



湿ったところに自生する。草丈は 30~50cm。葉は柔らかく鋸歯がある。葉柄の基部に淡緑色の花。花期は 7~10 月。

ヤブマオ (藪苧麻)

イラクサ科



草丈は 0.8~1.2m。やや厚い大きな葉で、短い毛を密生する。葉柄の基部から淡緑色の花穂が伸びる。花期は 8~9 月。